

S.K.I.-I.

20124 Milano, Italy
Via Monte Grappa 6
Tel./Fax ++39 02 620 875 44
e-mail ski_i@libero.it
Estero secretariat@ski_i.it



SHOTOKAN KARATE DO INTERNATIONAL - ITALIA

松濤館國際空手道伊太利亞

<http://www.ski-i.eu>

<http://www.ski-i.it>

Norme Federali per passaggio di grado

Requisiti per gli Esami Federali di Cintura Nera

Si ricorda che gli esami sono a livello Nazionale e si tengono durante gli Stages Estivo, Invernale e Primaveraile. In quest'ultimo si tengono solo gli esami per C.Nera 1° Dan.

Cintura Nera 1° Dan

L'atleta deve avere 14 anni compiuti.

Tre presenze agli stages compresa quella d'esame a **partire da** cintura marrone 3° Kyu, esclusi i bambini delle Isole.

Cintura Nera 2° Dan

L'atleta deve avere 20 anni compiuti.

Devono essere trascorsi almeno 2 anni dalla data d'esame al 1° Dan.

L'atleta deve avere ogni anno 1 presenza (*) a stage, esclusa quella dell'esame.

Cintura Nera 3° Dan

Devono essere trascorsi almeno 3 anni dalla data d'esame al 2° Dan.

L'atleta deve avere ogni anno 1 presenza (*) a stage, esclusa quella dell'esame.

L'atleta deve presentare una Tesi su 30 Tecniche di Karate.

Cintura Nera 4° Dan

Devono essere trascorsi almeno 4 anni dalla data d'esame al 3° Dan.

L'atleta deve avere ogni anno 2 presenze (*) a stage, esclusa quella dell'esame.

L'atleta deve presentare una Tesi scritta sul Kihon, Kata e Kumite.

Corso Agonisti (Kata e Kumite)

Possono accedere gli atleti che hanno 18° anni compiuti.

Deroghe al presente regolamento devono essere autorizzate dal **M°. Miura**.